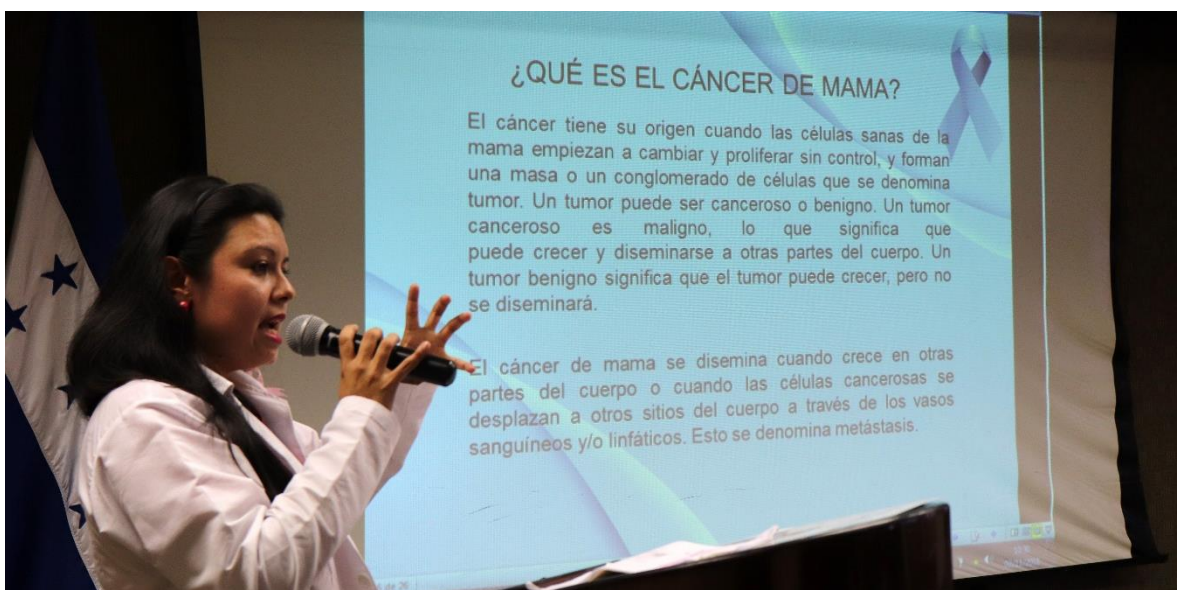


## Charla sobre la prevención del cáncer de mama en la Cancillería



**Tegucigalpa.** En el cierre del mes de la prevención del cáncer de mama, la Secretaría de Relaciones Exteriores y Cooperación Internacional, realizó conferencia dedicada a concientización de ese mal.

Bajo la coordinación de la subgerencia de recursos humanos, más de cincuenta funcionarios en su mayoría mujeres, participaron en la conferencia “Como prevenir el Cáncer de mama” dictada por Kenia Barahona, médico de la institución.



Durante la ponencia se abordaron importantes temas como ser; los tipos de cáncer de mama, conceptos anatómicos y factores de riesgos.

Asimismo, diagnóstico, tratamiento, cuidados preventivos y autoexamen de mama.

Se dio especial énfasis a la autoexploración, técnica de detección basada en la revisión de las mamas por la misma mujer.



Durante el conversatorio la subgerente de Recursos Humanos, Denia Ortiz, presentó funcionarios que han tenido experiencia con el cancer, quienes compartieron su testimonio de fuerza, fe y esperanza ante el mal.

Los asistentes mostraron interés y valoraron la importancia de la prevención en la lucha contra esta enfermedad.

#### **Datos de interés**

Según la Organización Mundial de la Salud, el cáncer de mama es el cáncer más frecuente en las mujeres tanto en

los países desarrollados como en los países en desarrollo.

Las estrategias de detección precoz recomendadas para los países de ingresos bajos y medios son el conocimiento de los primeros signos y síntomas, y el cribado basado en la exploración clínica de las mamas en zonas de demostración.

El mensaje de la OMS es la detección precoz a fin de mejorar el pronóstico y la supervivencia de los casos de cáncer de mama sigue siendo la piedra angular de la lucha contra este cáncer.

